

УТВЕРЖДЕН
Приказом МАУ «СШ «Комсомолец»
от «31» «03» 2020 г. № 78

ПОРЯДОК
организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном
автономном учреждении «Спортивная школа «Комсомолец»
на дистанционном режиме

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа «Комсомолец» (далее – СШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в СШ, в том числе реализации программы спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика.

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения
тренировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер корректирует расписание занятий на период тренировочных занятий на дистанционном режиме
3 шаг	Тренер проводит тренировочные занятия в режиме групповой видеоконференции на базе персональных компьютеров и мобильных устройств с использованием облачного видеосервиса Zoom или высылает спортсменам своей группы индивидуальные задания

4 шаг	Спортсмен, у которого нет возможности участвовать в видеоконференции, самостоятельно выполняет индивидуальные задания, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности и отправляет тренеру фото или видеоотчет в свободной форме
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки
6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора (инструктора-методиста) о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий.

По окончании дистанционного режима отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, тренер обязан сдать в СШ.

Отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в
муниципальном автономном
учреждении «Спортивная школа
«Комсомолец» на дистанционном
режиме

Отчет о проведении тренировочного занятия

Ф.И.О. тренера _____

Этап /Группа спортивной подготовки _____

Дата тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Отметка о выполне нии

Тренер

_____/_____
(подпись) (ФИО)